

26. ZÜRCHER HERZ-KURS

CARDIOLOGY TODAY



HERZGEFÄSSMEDIZIN

HIRSLANDEN



KLINIK IM PARK

HerzGefässStiftung Zürich

NEU

Mit Vormittags-Workshop
«EchoXchange
Zürich»

JETZT ANMELDEN

DONNERSTAG, 19.11.2026

14.00 – 18.00 Uhr

LAKE SIDE ZÜRICH

Bellerivestrasse 170

8008 Zürich

ANMELDUNG UNTER

www.herz-kurs.ch



EINLADUNG ZUM 26. ZÜRCHER HERZ-KURS

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir begrüßen Sie herzlich zum diesjährigen «Herz-Kurs» im LakeSide in Zürich und freuen uns, mit Ihnen einen spannenden und abwechslungsreichen Nachmittag verbringen zu dürfen.

Der Zürcher Herz-Kurs ist wiederum in verschiedene, aktuelle «HOT TOPICS» der Kardiologie gegliedert, welche Ihnen zum Ende des Jahres die wichtigsten Punkte und Neuigkeiten zu den relevantesten Themen in der Kardiologie geben sollen. Wie bereits in den Vorjahren haben Sie auch in diesem Jahr die Möglichkeit, Ihr Wunschthema zu wählen: Der klinische Nutzen der Spiroergometrie, kardiale Notfälle in der Hausarztpraxis oder Einblicke in die Höhen- und Flugmedizin. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten und praxisrelevantesten Studien und Guidelines der grossen Kongresse 2026, bevor in der abschliessenden Key Note Lecture ethische Aspekte der Medizin thematisiert werden.

Ergänzend zum Programm des Zürcher Herz-Kurses findet am Vormittag erstmals die Weiterbildungsveranstaltung EchoXchange Zürich statt. Dieser HandsOn-Workshop wird in Kleingruppen durchgeführt.

Wir freuen uns auf einen tollen Zürcher Herz-Kurs 2026 und einen spannenden und interessanten Austausch!

Herzliche Grüsse



Prof. Dr. med. Franz Wolfgang Amann
HerzGefässZentrum Im Park
Klinik Im Park, Zürich



Prof. Dr. med. Christian Schmied
HerzGefässZentrum Im Park
Klinik Im Park, Zürich

PROGRAMM ECHOXCHANGE ZÜRICH

FROM RED FLAGS TO MASTERY IN HCM IMAGING

DONNERSTAG 19. NOVEMBER 2026

Moderation: Prof. Dr. med. Christian Schmied

10:00 – 10:10 **Begrüssung und Zielsetzung**

- Warum HCM im Echo oft unterschätzt wird
- Wie sicher fühlen Sie sich in der HCM-Diagnose?

**Prof. Dr. med.
Christian Schmied**

10:10 – 10:25 **Red Flags – Thinking Beyond LVH**

- Klinische & echokardiographische Red Flags
- Wann muss ich an HCM denken?

**PD Dr. med.
Simon Stämpfli**

10:25 – 10:40 **Differential Diagnosis – The Great Masqueraders**

- Hypertrophiesimulationen
- Schlüsselunterschiede im Echo
- Wann ist multimodale Bildgebung nötig?

tbc

10:40 – 11:15 **Workshop: Diagnostic Deep Dive –
Getting the Diagnosis Right**
(Practical echo teaching & live clips in 3 groups)

- Morphologische HCM-Varianten
- LVOT-Gradienten richtig messen
(Rest vs. Provokation)
- SAM-Mechanismus verstehen
- Rolle von Valsalva, Stress-Echo, Kontrast-Echo,
Postprandial
- Pitfalls im Alltag

**Dr. med. Judith
Schwaiger
PD Dr. med.
Simon Stämpfli**

Special Guest:
Prof. em. Dr. med.
Johann Steurer,
Professur für
Innere Medizin,
Universität Zürich
Emeritus seit 2020



PROGRAMM ECHOXCHANGE ZÜRICH

FROM RED FLAGS TO MASTERY IN HCM IMAGING

DONNERSTAG 19. NOVEMBER 2026

Moderation: Prof. Dr. med. Christian Schmied

11:15 - 11:50	Workshop: Advanced Echo Techniques - Beyond the Basics <i>(Expert insights & demonstration in 3 groups)</i> • Strain Imaging bei HCM • 3D Echo: wann sinnvoll? • Diastolische Funktion bei HCM • Linksatriale Funktion & Prognose	Dr. med. Judith Schwaiger PD Dr. med. Simon Stämpfli
11:50 - 12:00	Closing & Key Learnings	Prof. Dr. med. Christian Schmied
12:00 - 13:30	Lunch	

PROGRAMM ZÜRCHER HERZ-KURS

DONNERSTAG 19. NOVEMBER 2026

Moderation: Prof. Dr. med. Christian Schmied

Chair: Dr. med. Anja Fäh-Gunz, Dr. med. Marco Giacchi

14:00 – 14:05	Einführung Prof. Dr. med. Franz Wolfgang Amann und Prof. Dr. med. Christian Schmied	
	HOT TOPIC Rhythmusstörungen	
14:05 – 14:25	«Apple Watch and beyond» - moderne Methoden des Rhythmusmonitorings im Praxisalltag	Prof. Dr. med. Jan Steffel
14:25 – 14:35	Diskussion	
	HOT TOPIC Interventionelle Kardiologie/Strukturelle Klappeninterventionen	
14:35 – 14:55	Welche Therapie, bei welcher Klappenerkrankung - aktuelle «State-of-the-art» Empfehlungen	Prof. Dr. med. Peter Wenaweser
14:55 – 15:05	Diskussion	
	HOT TOPIC «Wunschkonzert - Sie haben die Wahl»	
15:05 – 15:25	Sie stimmen ab, ob Sie a), b) oder c) hören werden: a) Der klinische Nutzen der Spiroergometrie - nützliche Fallbeispiele für die Praxis b) Kardiale Notfälle in der Hausarztpraxis c) «Ain't no mountain high enough» - Einblicke in die Höhen- und Flugmedizin	Prof. Dr. med. Christian Schmied
15:25 – 15:35	Diskussion	
15:35 – 16:05	Pause	

PROGRAMM ZÜRCHER HERZ-KURS

DONNERSTAG 19. NOVEMBER 2026

Moderation: Prof. Dr. med. Franz Wolfgang Amann

Chairs: PD Dr. med. Miriam Brinkert, Dr. med. Gabriella De Pasquale Meyer

HOT TOPIC Kardioimmunologien

16:05 – 16:25 **Postvirales Syndrom und «Chronic Fatigue» -
klinische Einordnung und evidenzbasierte Therapie** tbc

16:25 – 16:35 **Diskussion**

HOT TOPIC «Aktuelle Guidelines und Late breaking news 2026»

16:35 – 17:05 **Die wichtigsten Studien und Guidelines der grossen
Kongresse 2026 - ein Update für die Praxis** Dr. med.
Anja Fäh-Gunz

17:05 – 17:15 **Diskussion**

Key Note Lecture Special Guest

17:15 – 17:45 **Medizin - Mangel und Moral** Prof. em. Dr. med.
Johann Steurer

17:45 – 17:55 **Diskussion**

17:55 – 18:00 **Schlussworte** Prof. Dr. med.
Christian Schmied

18:00 – 19:00 **Apéro riche - Ende der Veranstaltung**

MODERATION



**Prof. Dr. med.
Franz Wolfgang Amann**
Zürich



**Prof. Dr. med.
Christian Schmied**
Zürich

REFERIERENDE / CHAIRS



**PD Dr. med.
Miriam Brinkert**
Zürich



**Dr. med.
Gabriella De Pasquale Meyer**
Zürich



**Dr. med.
Anja Fäh-Gunz**
Zürich



**Dr. med.
Marco Giacchi**
Zürich



**Dr. med.
Judith Schwaiger**
Zürich



**PD Dr. med.
Simon Stämpfli**
Luzern



**Prof. Dr. med.
Jan Steffel**
Zürich



**Prof. em. Dr. med.
Johann Steurer**
Zürich



**Prof. Dr. med.
Peter Wenaweser**
Zürich

ORGANISATION

andfrank ag
Walzmühlestrasse 49a
8500 Frauenfeld

Telefon 056 648 28 00
office@herz-kurs.ch

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

HerzGefässZentrum Zürich
Klinik Im Park

Prof. Dr. med. Franz Wolfgang Amann
Telefon 044 209 20 16

Prof. Dr. med. Christian Schmied
Telefon 044 209 20 16

KOSTEN

Diese Fortbildung ist für alle Teilnehmenden kostenlos.

CREDITS

Die beiden Fortbildungen werden von den Fachgesellschaften wie folgt akkreditiert:

Zürcher Herz-Kurs:

- SGA: 2 Credits
- SGAIM: 3 Credits
- SGK: 3 Credits

EchoXchange Zürich:

- SGAIM: 1 Credit
- SGK: 2 Credits

ANFAHRT



UNTERSTÜTZT DURCH

GOLDSPONSOREN



SILBERSPONSOREN



BRONZESPONSOREN



Edwards



Medtronic

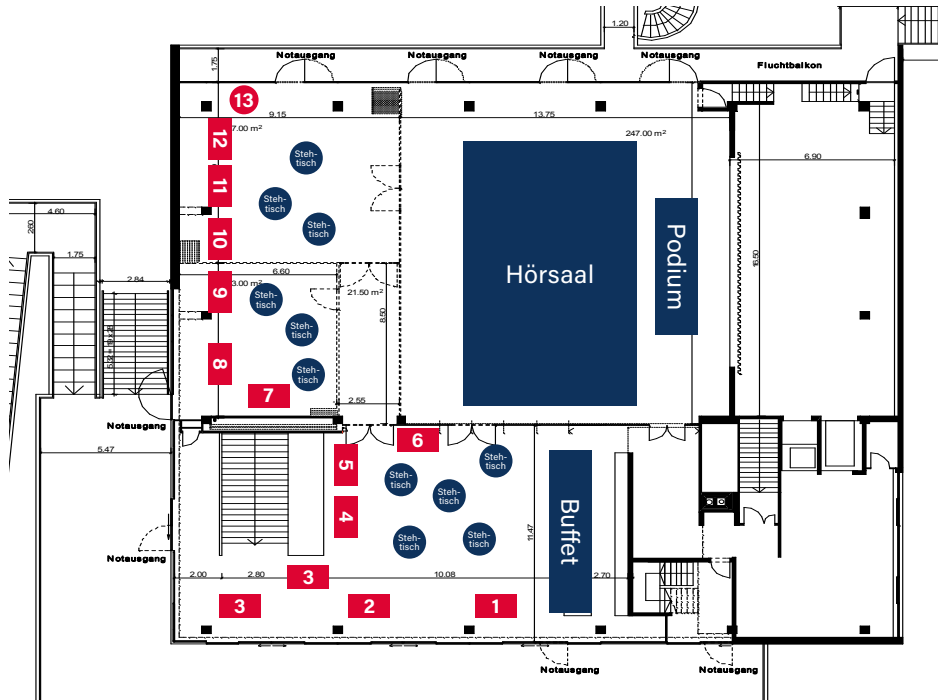


MEDIA PARTNER



MediRapp AG

13



Subject to change